

# CAS section la Gruyère



Numéro 4  
Avril 2015

<b>Présidente</b>	Chantal Python Nikles, Rte du Couchant 3, 1723 Marly 079 385 15 91, e-mail: info@cas-gruyere.ch
<b>Adresse du club</b>	Case postale 502 - 1630 Bulle 1
<b>Sites internet</b>	<a href="http://www.cas-gruyere.ch">http://www.cas-gruyere.ch</a> <a href="http://www.gjgruyere.ch">http://www.gjgruyere.ch</a>
<b>E-mail</b>	E-mail: info@cas-gruyere.ch
<b>Local de la section</b>	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle Janine et André Scheurer, 079 620 39 14
<b>Rédaction du bulletin</b>	Colette Dupasquier, Rte de Broc 20, 1663 Epagny, 026 921 28 51 ou 079 697 26 22 E-mail: bulletin@cas-gruyere.ch
<b>Gestion des membres</b>	Francis Van Wynsberghe Route de la Buchille 27, 1633 Marsens 026 915 03 36 et 079 244 31 71 E-mail: francis.vanwynsberghe@bluewin.ch
<b>Photo de couverture</b>	Gros Brun, photo de Lise Ruffieux
<b>Nouveau logo</b>	Emilien Laville du G.J.

## Activités au stamm

### Via Alpina le 24 avril à 20 h au stamm

**Pierre-Yves Moret**, membre du CAS Moléson, qui a fait la totalité de la **Via Alpina** (traversée des Alpes de Trieste à Monaco qui traverse 8 pays), viendra nous parler de son raid à travers les Alpes. Il nous présentera de belles photos réalisées tout au long de son périple effectué en compagnie d'autres marcheurs. Il nous parlera de ses expériences et souvenirs.

Après quoi les personnes intéressées par cette aventure pourront poser des questions à Pierre-Yves et à ses compagnes et compagnons de marche qui seront présents.

On se réjouit de vous voir nombreux à notre stamm ce soir-là!

## Sommaire

<b>Mémorial Loretan</b>	3	<b>Formation adultes</b>	17
<b>Reflets de la section</b>	5	<b>Les courses de la section</b>	19
<b>Les cabanes de la section</b>	7	<b>Souper de soutien pour l'hôpital de Lukla</b>	28
<b>Groupement jeunesse</b>	13	<b>Une croix pour un sommet</b>	30
		<b>Récits de courses</b>	32



## La nouvelle Golf Sportsvan. Grandiose. Jour après jour.

La voici enfin. La nouvelle Golf Sportsvan. Elle offre un vaste espace à tous les passagers et leurs bagages. Affirmant sa véritable grandeur, cette sportive familiale au design dynamique se dote de motorisations économiques et de systèmes d'assistance ultramodernes. Avec ses projecteurs bi-xénon et sa calandre chromée, elle attire tous les regards. Elle vous propose aussi le meilleur du fun – en particulier avec ses tout nouveaux systèmes d'in-fodivertissement. Mais pas seulement! Un essai suffit pour s'en convaincre. Venez faire un tour chez nous et profitez des primes actuelles.



Das Auto.

**amag**

**AMAG Fribourg**  
Rte de Villars 103  
1701 Fribourg  
Tél. 026 408 41 41  
www.fribourg.amag.ch

Partenaires de vente:  
AMAG Bulle, Rue de Vuippens 55, 1630 Bulle, tél. 026 916 13 13  
AMAG Morat, rte de Berne 11, 3280 Morat, Tél. 026 672 84 84



## Mémorial Loretan



Souhaité par la majorité de la population, plébiscité par le Conseil général de la Ville de Bulle (voté à l'unanimité) et soutenu largement par les sponsors, le projet de Mémorial Erhard Loretan doit encore obtenir un dernier vote favorable, celui de l'assemblée de la paroisse catholique Bulle-La Tour, propriétaire du terrain.

Ouverte à tous les paroissiens, celle-ci aura lieu le 1<sup>er</sup> avril et devra ratifier la convention d'utilisation et d'entretien du parc public «Terrain de la chapelle de secours», passée entre la Ville et la paroisse.

Nous invitons les paroissiens domiciliés à Bulle et La Tour-de-Trême à participer à cette assemblée et à soutenir par leur vote le Mémorial Erhard Loretan.



La BCF, partenaire de vos loisirs



Banque Cantonale  
de Fribourg

www.bcf.ch

simplement ouvert

# bugaboo sport

Équipements de montagne et de voyage



Alpinisme - Randonnée à ski

Grimpe - Outdoor

Rue du Pont-Suspendu 4  
1700 Fribourg

026 322 61 39  
www.bugaboo.ch



## Reflets de la section (suite)

### Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de :

**Suzanne Gachet-Ayer**, maman de Gaston Ayer, membre ;

**Marie-Madeleine Uldry-Roch**, maman de Chantal Robadey et belle-maman de Jean-Pierre Robadey, membres ;

**Joseph Grivel**, papa de Jean-Marie Grivel, beau-papa de Raymonde Grivel et grand-papa de Valérie et Vincent, membres ;

**Jeanne Grandjean**, mère de Charles Grandjean, membre ;

**Louis Gobet**, papa de Raymonde Grivel, beau-papa de Jean-Marie Grivel et grand-papa de Valérie et Vincent, membres ;

**Charlotte Spicher**, maman de Michel Spicher, belle-maman de Hugues Bosson, membres.

### Dernières activités

Date	Lieu	Nbre
01.02	Les Monts Chevreuils	18
03.02	Le Pâquier - Plan Francey	17
05.02	Les trois chalets	30
06.02	Sortie au clair de lune	6
07.02	Plan de la Douve	13
12.02	Zollhaus - Lac Noir	21
12.02	Zollhaus - La Roche	19
14.02	Combiflue	13
17.02	Les Clés - Moléson	16
19.02	Husegg - Wandflue	25
21.02	Le Tarent	8
22.02	Gstellihore	9
26.02	Pré de l'Essert - Vounetz	15
26.02	Gros Brun	21
28.02	Wandflue - Husegg	13

### Candidats

**Genoud Benoit**  
Route du Lac Lussy 107 Châtel-St-Denis

### Admissions

**Vauthey Aurélie**  
Route de Chéseau 6 Granges-de-Vesin

**Feidt Jean-Baptiste**  
Route de la Sionge 7 Grattavache

**Rime Bruno**  
Rue de la Condémine 31 Vuadens

**Grandjean Nathalie**  
Route d'Oron 38 La Joux

**Bovay Pierre**  
Rue de la Berra 72 Bulle

**Jaussi François**  
Grand-Chênes 4 Villars-sur-Glâne

**Jaussi-Rolle Marlène**  
Grand-Chênes 4 Villars-sur-Glâne

**Sciquot Vanessa**  
Route des Gottes 62 Marsens

**Meyer Corinne**  
Route du Chevrier 34 Neirivue

### Groupement Jeunesse

**Rolle Gaetan**  
Grand-Chênes 4 Villars-sur-Glâne

**Scherly Pauline**  
Quartier Bellevue 4 Broc

**Sciquot Léo**  
Route des Gottes 62 Marsens

**Progin Arthur**  
Route des Gottes 62 Marsens

**Sciquot Andy**  
Route des Gottes 62 Marsens

**Zamofing Baptiste**  
Route de Matran 66 Posieux



# FLYERS sur papier couché RECYCLÉ 130 g/m<sup>2</sup>

Vous pouvez commander une épreuve sur papier de tirage pour le prix Fr. 20.-



TVA incluse

**Affiches A3 couleur pour Fr. 1.-/pce**  
Lors d'un tirage groupé avec vos flyers

Papier flyers 100% recyclé avec labels, EMAS, Cygne Nordique, Ange Bleu, Fleur Européenne, FSC...

# To Print

L'impression numérique de qualité

Magne & Piller

BULLE

## N'HÉSITEZ PLUS!

Ch. Pauvre Jacques 36  
1630 BULLE

Tél. 026 912 50 65

toprint@bluewin.ch

# Les cabanes de la section

La liste complète des gardiennages est à consulter sur le site internet : [www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch)

## Cabane de l'Oberegg

### Avril

- 5 Claude Bovigny et Cie
- 12 Anne-Lyse - Dodo - Erika - Cédric
- 19 Petit Louis et Marinette
- 26 Gilbert Berset - Charly Girard

### Mai

- 3 Joseph et Christine Esseiva
- 10 Daniel et Corine Romanens
- 17 Bernard et Christine
- 24 Alex Yerly et Dominique
- 31 Georgette et Henri Maillard

Pour les clés, prendre contact avec Charly Girard au 079 391 35 20

### Les responsables:

Bernard Bussard, 079 740 86 48 ou Gilbert Descloux, 079 634 31 46

## Cabane des Clés

### Avril

La cabane des Clés est fermée en avril!

### Mai

Week-end	02 - 03	Maillard Henri et Georgette
Week-end	09 - 10	Hänni Daniel
Ascension	du 14 au 17	Liard Gilles et Lucienne
Pentecôte	du 23 au 25	Romanens José et Marie-Josée
Week-end	30 - 31	Sugnaux Philippe

### Juin

Fête-Dieu	du 4 au 7	Berset Gilbert et Manuella
Week-end	13 - 14	Dervev Roland et Anne-Lyse
Week-end	20 - 21	Jungo Sandra
Week-end	27 - 28	P'tit Louis et Marinette

**Responsables:** Berset Gilbert et Henri Maillard

**Réservations, gardiennages + clé de la cabane:** Henri Maillard, tél. 079 625 17 07

Gardiennage du week-end: du samedi 10 h au dimanche 16 h  
Gardiennage de la semaine: du dimanche 16 h au samedi 10 h

# Seydoux PAPERIE BUREAU SA

Tél. 026 919 62 62  
Fax 026 919 62 63

Web [www.seyd.ch](http://www.seyd.ch)  
Mail [info@seyd.ch](mailto:info@seyd.ch)

Rue des Ecoles 15  
1635 La Tour-de-Trême



## TREZZINI

CONCIERGERIE

Rte de Morlon 45  
1630 Bulle

Brevet fédéral

Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00

[www.trezzini-conciergerie.ch](http://www.trezzini-conciergerie.ch)

[office@trezzini-conciergerie.ch](mailto:office@trezzini-conciergerie.ch)

## GESA

GRUYÈRE ÉNERGIE SA



A la source de votre énergie  
[www.gruyere-energie.ch](http://www.gruyere-energie.ch)



## Cabane des Portes

### Avril

4 - 5	Nadia Siffert
11 - 12	José et Marie-Jo Romanens
18 - 19	Bobonne, Gilbert et Babar
25 - 26	José, Marie-Jo, Dany et Corine Romanens - <b>Fermeture</b>

**Gardiennage week-end:** du samedi 15 h au dimanche 16 h.

**Mercredi jusqu'à fin avril** de 10 h à 16 h. Malgré l'indisponibilité de Frédy Wyssmüller, le gardiennage du mercredi après-midi est assuré par d'autres membres, merci à eux et tout bon rétablissement à Frédy!

Veillez prendre les clés chez José Romanens, rte des Bugnons 93, 1633 Marsens  
Tél. 026 915 32 29 ou natel 079 706 50 24.

**Responsable adjoint:** Daniel Romanens, rte des Bugnons 101, 1633 Marsens  
Tél. 026 915 27 81 ou natel 079 644 58 83.

## Cabane des Marindes

*Fermeture hivernale ouverture le 30 mai*

## Cabane de Bounavaux

**L'ouverture officielle de la saison  
à Bounavaux est prévue le  
dimanche 31 mai**

Toute l'équipe vous invite à venir partager un moment d'amitié en notre compagnie.  
Dès 11 h, l'apéritif vous sera offert, suivi d'une soupe de chalet et d'un dessert  
dans une ambiance musicale avec Jean-Pierre et ses accordéons.

Nous nous réjouissons de vous rencontrer!

**Pour faciliter l'organisation, nous vous demandons de vous inscrire**

Tél. 079 603 68 78 E-mail: [bounavaux@cas-gruyere.ch](mailto:bounavaux@cas-gruyere.ch)

*A tout bientôt!*

**La nouvelle équipe**

*Evelyne et André Dubath, Jean-Paul Jaquet et François Musy*

**« EXPRIMEZ VOS IMPRESSIONS »**  
COMMUNIQUEZ VOS IDÉES PAR DES IMPRESSIONS DE QUALITÉ

**glasson**  
print bulle

[www.glassonprint.ch](http://www.glassonprint.ch)  
255, rue de Vevey - 1630 Bulle  
T : +41 (0)26 919 88 44  
E : [info@glassonprint.ch](mailto:info@glassonprint.ch)

## Gardiennage de Bounavaux - saison 2015

### Mai

Sa-di 30 - 31 **L'équipe**

### Juin

We 06 - 07 Esseiva Jo  
Semaine 07 - 13 Musy François  
Sa-di 13 - 14 Aubry Georgette et Crottaz Léonard et Odette  
Semaine 14 - 20 Crottaz Léonard et Odette  
Sa-di 20 - 21 Girard et Roth Samuel  
Semaine 21 - 27 Dubath Evelyne et André  
Sa-di 27 - 28 Seydoux M.-Anne et Chollet Francis et Arianne

### Juillet

Semaine 28.06 - 04.07 **Libre**  
Sa-di 04 - 05 Poffet Jean-Luc  
Semaine 05 - 11 Romanens J.-Louis et Jaquier Denise  
Sa-di 11 - 12 Bosson Eloi et Antoinette  
Semaine 12 - 18 Roulin Pierrot et Myriam  
Sa-di 18 - 19 Roulin Pierrot et Myriam  
Semaine 19 - 25 Rachel - Mimi - Anne-Claude  
Sa-di 25 - 26 Bovigny Claude et Girard Charly  
Semaine 26 - 01.08 **Libre**

### Août

Sa-di 01 - 02 Jaquet Jean-Paul et Dubath Evelyne et André  
Semaine 02 - 08 Jaquet Jean-Paul et Dubath Evelyne et André  
Sa-di 08 - 09 Dorthe Laurent et Frédéric et Tiffany  
Semaine 09 - 15 Kolly Myriam, Wehren Jean-Pierre, Romanens Corine et Daniel  
Sa-di 15 - 16 Ducrest Stéphane et Eric  
Semaine 16 - 22 Charbonnier Nathalie et Egger Rose-Marie  
Sa-di 22 - 23 Delaquais Jean-Marc et Lucienne, Dupont Patrice  
Semaine 23 - 29 **Libre**  
Sa-di 29 - 30 Sallin Claude

## Gardiennage de Bounavaux (suite)

### Septembre

Semaine 30.08 - 05 Rouiller Martial et Agnès  
Sa-di 05 - 06 Girard Jacky  
Semaine 06 - 12 Vonlanthen Hélène et Jean  
Sa-di 12 - 13 Etter Jean-Jacques  
Semaine 13 - 19 **Libre**  
Sa-di 19 - 20 Rumo Gérard, Rudaz P.-André, Schafer Daniel  
Semaine 20 - 26 Musy François, Girard et Python  
Sa-di 26 - 27 Auer Mathilde, Dupasquier Denyse, Limat Agnès, Fr.  
Semaine 27 - 03.10 Dupasquier

### Octobre

Sa-di 03 - 04 **Fermeture (l'équipe)**



Voie Hohl

**Via ferrata Moléson**  
Accès gratuit  
à tous les membres  
de la section «La Gruyère»



LE SAVOIR-FAIRE SUISSE  
GRAVÉ DANS LE MARBRE  
WWW.GRAND-MARBRENERIE.CH

**GRAND**  
MARBRERIE

Rue du Cârô 1  
1630 Bulle  
T 026 919 60 20





## Ecole Professionnelle de Parapente

Grandvillard, Moléson, Charmey, Jaun, etc.

Tous les jours, toute l'année! Labellisée FSVL et OFAC

**Juste pour le plaisir de partager notre passion!**

Vols biplace

Formation parapente solo et biplace

Bons cadeaux

Pliage parachute de secours

Formation Speedriding

Conseils-Test-Vente de Matériel

Réparations-Contrôles

Voyage au Népal et en Amérique du Sud!

### Gruyère-parapente

Amandine & Marc Pugin  
Ch. Du Fenil 20  
1663 Epagny

079 / 379 28 17

[www.gruyere-parapente.ch](http://www.gruyere-parapente.ch)

[info@gruyere-parapente.ch](mailto:info@gruyere-parapente.ch)

[www.facebook.com/gruyereparapente](http://www.facebook.com/gruyereparapente)



## Le Groupement jeunesse

**Attention ! Le groupement jeunesse est à la recherche d'une paire de crampons semi-automatiques. Merci de contrôler votre matos: peut-être sont-ils restés au fond d'un sac? S'ils sont en votre possession, merci de contacter notre chef du matériel Johannes Konrad (078 647 21 77).**

**Rappel: 11-12 avril Arolla-Zermatt (module 2 ski-rando), course jumelée avec la section**

### Le Ritor

Sa 18 avril

#### Lieu et heure de départ

Stamm à 5 h

#### Situation/altitude

Le Ritor (3556 m)

#### Itinéraire choisi

Couloir SW

#### Difficulté et cotation

S3, couloir à env. 40°

#### Matériel

Complet de ski de rando + casque et piolet

#### Subsistance

Pique-nique tiré du sac

#### Coût

Transport

#### Renseignements/inscription

Christian Bosson, 079 606 29 27  
ou [christian.bosson@gmail.com](mailto:christian.bosson@gmail.com)

#### Délai d'inscription

Jeudi 16 avril

#### Remarque/descriptif

Course assez longue (1900 m de dénivelé), possibilité de faire le sommet si on est assez rapide. Si couloir pas en condition: autre course dans la région.

### Escalade en falaise

Sa 25 avril

#### Lieu et heure de départ

8 h au stamm

#### Situation/altitude

Yvorne, Bas-Valais

#### Difficulté et cotation

Tous niveaux d'escalade de débutant (4b) à avancé (7c+)

#### Matériel

Baudrier, casque, chaussons d'escalade, matériel d'assurage et si possible des dégaines et une corde. Le baudrier, le casque et le matériel d'assurage peuvent être prêtés par le GJ.

#### Subsistance

Prendre un pique-nique pour midi

#### Coût

Frais de transport

#### Renseignements/inscription

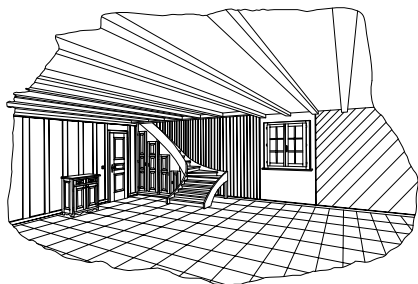
Marjolaine Hugonnet par téléphone au 079 933 52 63 en fin d'après-midi ou par e-mail [marjolaine.hugonnet@gmail.com](mailto:marjolaine.hugonnet@gmail.com)

#### Délai d'inscription

Mercredi 22 avril

#### Remarque/descriptif

Falaise calcaire orientée SUD avec une grande diversité de voies



Menuiserie - Agencement

**Eloi Bosson Sàrl**

1632 Riaz

Réalisations

- Rénovation / Transformation
- Couvert / Pergola / Terrasse
- Porte d'entrée / communication
- Fenêtre / Fenêtre de toiture
- Cuisine / meuble salle de bain
- Armoire murale / Mobilier
- Escalier / Balustrade
- Parquet / Plancher
- Réparation / Entretien
- Boiserie / Plafond

**Maîtrise Fédérale**

Entreprise Formatrice

Natel 079/230.58.60  
 Tél. prof. 026/912.42.52  
 Fax 026/912.49.27  
 E-mail: eloi.bosson@websud.ch



# Le Groupement jeunesse *(suite)*

**Escalade en Bas Valais**

**Di 26 avril**

**Lieu et heure de départ**

9 h au stamm

**Situation/altitude**

Bas-Valais, en plaine

**Itinéraire choisi**

Voies en école d'escalade

**Difficulté et cotation**

Ouvert à tous

**Matériel**

Baudrier + chaussons, dégaines + mousquetons à vis + frein si possible

**Substance**

Pique-nique + assez à boire!

**Coût**

Transport (moins de CHF 20.-)

**Renseignements/inscription**

jmcottet@yahoo.fr

**Délai d'inscription**

22 avril

**Remarques**

Si le temps ne permet pas d'aller grimper dehors, alors on ira en salle...



GÉRANCES  
**GIROUD**



GERANCE IMMOBILIERE ESTIMATIONS  
 MISE EN VALEUR ADMINISTRATION DE PPE  
 GESTION DES TRAVAUX COURTAGES

gerances-giroud.ch

026 408 95 65

*des ailes pour vous...*

1752 Villars-sur-Glâne  
Rue du Centre 4

1680 Romont  
Grand-Rue 20

1630 Bulle  
Champ-Francey 72

## Menuiserie Agencement

Denis Risse Sàrl



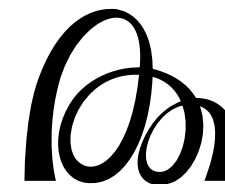
Fenêtres - Portes  
 Agencements - Cuisine  
 Parquet - Escalier

Case postale 2041 Tél. 079 371 07 76 info@denis-risse.ch  
 1630 Bulle 2 Fax 026 912 39 92 www.denis-risse.ch

### OUVERT 7 JOURS SUR 7



Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont  
 Tél. 026 928 10 11



michelmooser SA

constructions en bois - menuiserie - charpente  
 La Tzintre 63 -1637 Charmey - tél 026 927 67 00  
 www.michel-mooser.ch - info@michel-mooser.ch





**Restaurant**  
**La Berra** c'est bon  
1654 Cerniat  
026 927 11 36  
**Fam. Pipoz**  
ef.pipoz@bluewin.ch

*Une balade  
et bien manger*  
  
*ou*  
*bien manger  
et une balade*

**Carte de saison - Tous les jours un menu ou à la carte**  
**Spécialité de cordon-bleu**  
**Fermé le lundi après-midi et le mardi**



**Plaisirs partagés**



ECOSA 1666 Villars-sous-Mont  
Tél. +41 (0)26 928 40 10 • Fax +41 (0)26 928 40 19  
ecosa@bluewin.ch • www.ecosa.ch

**ECOSA**  
EBENISTERIE • AGENCEMENT DE CUISINES  
LES CUISINES COMPLICES



## Formation adultes

Nouvelle rubrique nous permettant de regrouper et mettre en évidence les différents cours et formations pour adultes.

### Cours d'escalade

**Les mercredis soirs 6, 13 et 20 mai ainsi que le samedi 30 mai**

#### Lieu et heure de départ

18 h départ du stamm CAS La Gruyère, rue du Stade, 1630 Bulle. Fin aux environs de 22 h. Pour le samedi 30 mai, rendez-vous à 8 h au stamm. Fin vers 16 h 30.

#### Situation/altitude

Escalade en extérieur

#### Itinéraire choisi

Selon capacités de chacun

#### Difficulté et cotation

Pour tous!

#### Matériel

Chaussons d'escalade, baudrier, minimum 3 mousquetons à vis, corde, descendeur, sangles pour s'assurer, casque, souliers de montagne. (Pour les personnes qui n'ont pas de matériel, tout peut être loué sur place. Veuillez nous informer à l'inscription s'il vous manque du matériel!)

#### Subsistance

Boisson, pique-nique pour le souper. Pour le samedi, veuillez prendre un pique-nique pour le dîner.

#### Coût

Déplacements: nous changerons probablement d'endroits. Nous rassemblerons les voitures au stamm. Location du matériel. Les frais de formation sont à la charge de la section.

#### Renseignements/inscription

Inscription par e-mail à [sebastien.rumo@hotmail.com](mailto:sebastien.rumo@hotmail.com)  
Renseignements divers au 079 373 81 38 uniquement de 18 h à 21 h

#### Délai d'inscription

Mercredi 22 avril.

Attention! Les places sont limitées!

#### Remarque/descriptif

Veuillez prendre des vêtements de montagne été ainsi qu'une veste. Cours d'escalade pour tous! Venez apprendre les principaux nœuds pour l'escalade, reconnaître une prise sur rocher, etc. Nous commencerons par des voies simples et pour les plus aguerris, nous terminerons le samedi avec plusieurs longueurs.



Visitez notre  
*Vinothèque*

Du Lu a.m. au Sa. matin



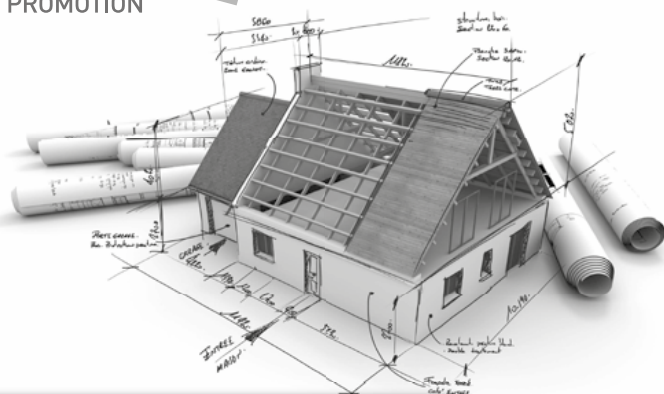
# PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04  
Natel 079 230 50 37

anura  
IMMOBILIER & PROMOTION



Courtage - Mise en valeur - Promotion - Estimation

anura.ch | Rue de la Condémine 66 | 1630 Bulle | Tél. 026 301 01 01 | Fax 026 301 01 02 | info@anura.ch

## Les courses de la section

### Morat -Belfaux

Je 9 avril

#### Lieu et heure de départ

Bulle, parc Majeux 7 h 45

Belfaux, parc salle de paroisse 8 h 15

Départ du train Belfaux-village 8 h 37

#### Situation/altitude

Morat

#### Itinéraire choisi

Sentier pédestre, via Chandossel, La

Corbaz, Belfaux-village

#### Difficulté et cotation

T1, 5-6 h de marche

#### Matériel

Bonnes baskets ou chaussures de marche

+ ½ tarif

#### Subsistance

Pique-nique

#### Coût approximatif

Train + Bulle-Belfaux

#### Renseignements/inscription

Jean-Louis Kolly

026 475 15 51 ou 079 331 49 53

#### Délai d'inscription

Mercredi 8, à 18 h

#### Remarque/descriptif

Annoncer demi-tarif lors de l'inscription

### Combin de Corbassières

Je 9 - ve 10 avril

#### Lieu et heure de départ

Rue Majeux à 7 h le jeudi 9 avril

#### Situation/altitude

Val de Bagnes, Combin de Corbassières

3715 m

#### Itinéraire choisi

Depuis Fionnay, Cabane FX Bagnoud

#### Difficulté et cotation

PD+, S3/S4

#### Matériel

Complet de randonnée et crampons

#### Subsistance

Pique-nique pour 2 jours

#### Coût approximatif

Demi-pension et transport, env. CHF 100.-

#### Renseignements/inscription

J.-M. Angéloz 079 723 68 29

#### Délai d'inscription

27 mars

#### Remarque/descriptif

Course limitée à 12 personnes

(3 chefs de courses: Angéloz, Chofflon, De Techtermann)

**FISCHER**

**90 YEARS**  
ESTABLISHED 1924

**TRANSALP: JE FAIS UN RÊVE.**

Fischer fait de ce rêve une réalité, incarnée par le Fischer TRANSALP. Ce ski intègre la technologie Aeroshape brevetée: une forme intelligente et aérodynamique, une masse optimisée et des matériaux légers et résistants à la traction, un équilibre parfait entre légèreté et stabilité. Avec son patin de 80 mm, ce ski présente un poids incroyable de 950 g seulement pour 163 cm.

Pour un ensemble parfait, nous avons créé notre nouvelle chaussure Vacuum ts lite, c'est la première chaussure de randonnée 100% sur mesure. Résultat une chaussure offrant une plus grande liberté de mouvement, une meilleure transmission de la puissance et un fit parfait.

SKI: TRANSALP 80, CHAUSSURE: TRANSALP VACUUM TS LITE

**Castella**  
SPORTS BULLE  
INTERSPORT

CASTELLA SPORTS SA, GRAND RUE 17, CH-1630 BULLE – WWW.CASTELLA-SPORTS.CH

## Les courses de la section (suite)

### Galenstock-Bielenhorn

Du ve 10 au di 12 avril

#### Lieu et heure de départ

Parking des Albergues vendredi 10 à 6 h

#### Situation/altitude

Galenstock 3586 m / Chli Bielenhorn 2940 m / Lochberg 3040 m (selon conditions)

#### Itinéraire choisi

Depuis Realp, Albert Heim Hütte (2540 m)

#### Difficulté et cotation

AD/S4

#### Matériel

De ski de randonnée et de haute montagne

#### Subsistance

Pique-nique pour trois jours

#### Coût

Cabane et transport

#### Renseignements/inscription

Auprès de la cheffe de courses Florence Luy au 079 293 53 08

#### Délai d'inscription

Jeudi 2 avril

### Arolla-Zermatt

Sa 11 - di 12 avril

#### Course jumelée ave le GJ

#### Lieu et Heure de départ

Place du stamm le samedi à 8 h

#### Situation

Région de Arolla / Zermatt

#### Itinéraire

Arolla - Bertol - Valpeline - Mt-Brûlé

#### Difficulté

BSA

#### Matériel

Complet de randonnée + baudrier, piolet, mousquetons, prussik, vis, cordelette, 1 corde pour 3 personnes

#### Subsistance

Pique-nique pour les midis / demi-pension à la cabane

#### Coût

Demi-pension à Bertol + coût du transport

#### Renseignements et inscription

Uniquement au 026 912 71 07

#### Délai

Au plus tard le 2 avril (réservation de la cabane)

#### Les chefs de courses

Jean-Bruno, Eric





# Les courses de la section (suite)

## Monts Telliers

Je 16 avril

### Lieu et heure de départ

Parc Majeux, départ 7 h

### Situation/altitude

De Bourg-Saint-Bernard 1927 m, aux Monts Telliers 2951 m

### Itinéraire choisi

Par la Combe de Drône, Petit Lé ou éventuellement Grand Lé suivant les conditions.

### Difficulté et cotation

S2 (sommets S3)

### Matériel

D'hiver, DVA, pelle, sonde

### Subsistance

Pique-nique tiré du sac

### Coût

Transport pour tronçon 2 x 120 km

### Renseignements/inscription

Gérald Tena

Tél. 026 436 55 93 ou 079 281 65 70

### Délai d'inscription

Mercredi 15 avril à midi à 12 h

## Autour de Rue

Je 16 avril

### Lieu et heure de départ

Parc Majeux à 8 h 30 ou parc du Bicubic à Romont à 8 h 45 ou directement à la place de parc de la foire à Rue à 9 h

### Situation/altitude

Rue (701 m), Chapelle St-Joseph (795 m) et les chutes de Chavannettes (605 m)

### Itinéraire choisi

Les chutes de Chavannettes puis le bois de Saugy, Riombochet, les hauts de Promassens, Blessens, Favery et la chapelle St-Joseph retour par Mossel, Favery...

### Difficulté et cotation

T1-T2 - 5 h pour 450 m de dénivelé

### Matériel

Standard de randonnée à pied

### Subsistance

Pique-nique tiré du sac

### Coût

Déplacement

### Renseignements/inscription

Au 079 253 45 71 ou le soir au 026 653 17 43 ou par e-mail à ant.bussard@hotmail.com

### Délai d'inscription

Le 15 avril à 19 h

### Remarque/descriptif

Découverte de la Basse-Glâne avec les chutes de Chavannettes, parcours avec un panorama diversifié, une partie de l'itinéraire se fera sur goudron.



Entreprise de bâtiments

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages  
Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs  
Tél. 026 912 53 52 Fax 026 912 53 85 Natel 079 635 15 92  
Les Bruyères 5 1635 La Tour-de-Trême

# La Mobilière

Assurances & prévoyance

Agence générale de Bulle  
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général  
Claude Donzallaz, chef de team  
Jean-Claude Mauron, chef de team

Pour toutes vos assurances



**MENUISERIE  
GERALD RUFFIEUX**  
Rte de Botterens 95  
1652 BOTTERENS  
Tél. 026 921 26 68  
Fax 026 921 28 41  
gerald.ruffieux@bluewin.ch

Agencements  
Transformation  
Fenêtres - Portes  
Parquet - Escaliers  
Rénovation



Grand-Rue 21

## R. Pittet & Fils

Vins et spiritueux



Qualité - Prix 1663 Epagny/Gruyères  
Service - Accueil Tél. 026 921 11 84  
info@pittetvins.ch Fax 026 921 37 72

www.pittetvins.ch



J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68  
www.monferini.ch

## Les courses de la section (suite)

### Pointe de Vouasson

Je 23 avril

#### Lieu et heure de départ

Parc de la rue Majeux à 6 h

#### Situation/altitude

Val d'Hérens 3489 m

#### Itinéraire choisi

La Gouille (1844 m), cabane des Aiguilles Rouges, Pte de Vouasson

#### Difficulté et cotation

S3 Longue course de 1645 m de dénivelé

#### Matériel

De rando à ski complet, DVA, pelle, sonde, couteaux

#### Subsistance

Pique-nique

#### Coût

Le transport

#### Renseignements/inscription

Michel de Techtermann  
079 245 03 45 / 026 652 33 64

#### Délai d'inscription

Mardi 21 avril à 18 h

#### Remarque/descriptif

Belle course exigeante dans un décor alpin, à ne faire que par temps sûr!

### Château-d'Oex - Saanen

Je 23 avril

#### Lieu et heure de départ

Parc Majeux, 8 h

#### Situation/altitude

Les Moulins, Saanen

#### Itinéraire choisi

Les Moulins - Saanen, le long de la Sarine. Retour en train jusqu'à Château-d'Oex, puis à pied jusqu'aux Moulins

#### Difficulté et cotation

T1, 4 h 30 de marche, 300 m de dénivelé

#### Matériel

Randonnée, ½ tarif

#### Subsistance

Pique-nique

#### Coût

Voiture, train

#### Renseignements/inscription

Suzanne Gremaud,  
026 912 95 77, 079 364 24 66,  
suzanne.gremaud@websud.ch  
François Pythoud,  
026 912 69 40, 079 584 13 53

#### Délai d'inscription

Mercredi 22 avril, 18 h

#### Remarque/descriptif

Course du printemps, ouverte à tous

## Les courses de la section (suite)

### Pointe Dufour

Sa 25 et di 26 avril

#### Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

#### Situation/altitude

Zermatt, Pointe Dufour 4634 m

#### Itinéraire choisi

Voie normale depuis la Monte-Rosa-Hütte

#### Difficulté et cotation

AD S4

#### Matériel

Complet de rando à ski + piolet, crampons, corde, matériel d'assurage, casque, frontale

#### Subsistance

Pique-nique pour 2 diners, thermos

#### Coût approximatif

CHF 200.- cabane, train et voiture

#### Renseignements/inscription

Patrick Barbey, 079 286 51 22

#### Délai d'inscription

19 avril jusqu'à 19 h

#### Remarque/descriptif

Longue course en altitude 1800 m de dénivelé + arête sommitale mixte

### Vanil des Cours

Di 26 avril

#### Lieu et heure de départ

Stamm 7 h 30

#### Situation/altitude

Vanil des Cours

#### Itinéraire choisi

Selon conditions météo

#### Difficulté et cotation

T2

#### Matériel

De randonnée pédestre

#### Subsistance

Pique-nique tiré du sac

#### Coût

Transport

#### Renseignements/inscription

Denis Bossel 079 332 04 68

#### Délai d'inscription

25 avril 18 h

### Bonvillars (28 avril)

Course reportée au 19 mai

### Villars-sur-Glâne - Romont

Je 30 avril

#### Lieu et heure de départ

Place Rue Majeux à 7 h

#### Itinéraire choisi

Villars-sur-Glâne - Romont - retour en train

#### Difficulté et cotation

T2

#### Matériel

De randonnée pédestre

#### Subsistance

Pique - nique

#### Coût

Transport

#### Renseignements/inscription

Martial Rouiller  
026 411 13 92 / 079 176 88 92

#### Délai d'inscription

Mercredi 29 avril à 18 h

# FRANCIS MOOSER



Fondé en 1954

Installateur diplômé  
ISO 9001 + 14001

Chemin de Halage 14  
CP 268  
1630 Bulle



Energies renouvelables  
Pompe à chaleur  
Bois  
Solaire  
Ventilation contrôlée

Fax 026 919 60 99  
secretariat@francis-mooser.ch

Tél 026 919 60 90  
www.francis-mooser.ch



## Une cordé gagnante

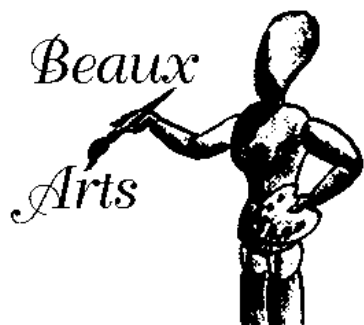
[www.bussard.ch](http://www.bussard.ch)

Grand-Rue 19  
CH - 1630 Bulle  
t +41 26 919 80 50  
f 41 26 919 80 59

Agence immobilière  
Roger Bussard SA  
office@bussard.ch  
www.bussard.ch

Rue du Centre 32  
CH - 1637 Charmey  
t +41 26 927 19 60  
f +41 26 919 80 59

## AU MULTICOLORE



### RENE OTTOZ

#### COULEURS ET VERNIS

Grand-Rue 66  
1630 BULLE  
Tél. 026 912 68 24  
Fax 026 913 92 50

# SPO RTS

SNOW  
BOARD  
RANDO

## a v e n t u r e s

VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS  
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE  
VÉLOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE  
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING  
NORDIC WALKING

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLEN 14 / 1680 ROMONT / FR  
T 026 652 40 41 / F 026 652 40 42 / SPORTS-AVENTURES.CH  
HORAIRES DU MAGASIN  
LUNDI FERMÉ // MA-VE 09-12H / 13H30-15H // SA 09-12H / 13H30-15H

## Les courses de la section (suite)

### Tour du Roc des Tours, Pic Jallouvre et Lac de Lessy + Pointe Percée Sa 2 et di 3 mai

#### Lieu et heure de départ

Place de co-voiturage à Vaulruz 6 h

#### Situation/altitude

Grand Bornand 2045 m et 2752 m

#### Itinéraire choisi

Tours du Roc des Tours, Pic Jallouvre et  
Pointe Percée

#### Difficulté et cotation

T4 et 3b pour la Pointe Percée

#### Matériel

De randonnée

#### Subsistance

Pique-nique pour 2 jours

#### Coût approximatif

CHF 100.- pour transport et ½ pension

#### Renseignements/inscription

Jean-Claude Perroud

#### Délai d'inscription

24 avril

### Vanil des Cours

### Jeudi 7 mai

#### Lieu et heure de départ

Place Majeux, 8 h

#### Situation/altitude

Vanil des Cours, 1562 m

#### Itinéraire choisi

Châtel-sur-Montsalvens, Bifé 1217 m, Vanil  
des Cours

#### Difficulté et cotation

T2

#### Matériel

De marche

#### Subsistance

Pique-nique

#### Coût

Transport

#### Renseignements/inscription

Norbert Seydoux

tél. 026 912 55 65 ou 079 695 47 80

### Pour toutes les personnes nées en 1960

### Sa 20 juin

Pour marquer ce passage, nous organisons  
une randonnée le samedi 20 juin dans la  
région des Gastlosen, ou directement à la  
cabane Grubenberg CAS pour la soirée.

#### Inscriptions obligatoires

Par message au 079 391 35 20 ou par e-mail  
girard.charly@bluewin.ch jusqu'au 1<sup>er</sup> mai

Le programme du week-end suivra. Au  
plaisir de vous rencontrer nombreux.  
Tous vos amis nés en 1960 sont aussi les  
bienvenus!!!

#### Les organisateurs

Gilbert, José et Charly



# Souper de soutien pour l'hôpital de Lukla

Chers Amis de la Montagne,  
Namasté !

## La fantastique soirée du 30 janvier au stamm de la section a cumulé les cadeaux :

- La choucroute fut vraiment « royale »
- La soirée a réuni un aréopage de chef(fe)s polyvalents
- Elle a rassemblé des amis montagnards autour d'un - voire plusieurs ! - verre
- Et le repas mérite son titre «de soutien» puisqu'il a rapporté... CHF 9'350.- (les absents ayant aussi contribué par des dons sous enveloppes fermées, ouvertes sous contrôle notarié) à l'hôpital de Lukla au Népal !

Et tout cela sous la houlette de quelques motivées qui ont réussi à lever une armée de bénévoles et de donateurs. Quelle merveilleuse solidarité dans notre section de La Gruyère !

Au nom de tous les patients de la Vallée des Sherpas je dis **MERCI MERCI MERCI** au comité de la Section, aux organisatrices de la soirée, aux participants au souper et à tous ceux qui ont contribué de près ou de loin à ce magnifique résultat.

Vous pouvez vous rendre compte de ce qui se fait avec votre argent en visionnant la Newsletter de l'hôpital 2015 à télécharger sur le site web  
[www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch) > Actualités > Newsletter Hôpital Lukla

*Au nom de la FNN pour l'hôpital de Lukla  
Nicole Niquille*

## CARROSSERIE Gérard Spicher

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Rabais aux membres CAS Tél. à Marsens 026 915 19 64

Devis à domicile Natel 079 214 25 54

Voiture de remplacement E-mail : minet.spicher@bluewin.ch



Une Radiobalise GPS avec la certitude de vous retrouver n'importe où dès lors que vous déclencherez votre balise.

Les secours seront alors alertés et cet outil INDISPENSABLE vous assurera votre survie dans les moments les plus graves.

FAST FIND pour Fr. 459 . -

Action radio secours progr. REGA Fr. 380.-



## CHALETs ET VILLAS À OSSATURE BOIS

**Menuiserie • Escaliers  
Charpente • Rénovation**

026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63  
1669 Albeuve - [www.beaud-mbf.ch](http://www.beaud-mbf.ch)

## Une croix pour un sommet

L'Union Suisse du métal fêtera son 125<sup>e</sup> anniversaire en 2016. A cette occasion, elle souhaite sponsoriser une croix sur un sommet ou en remplacer une déjà existante. Pour ce faire, elle a demandé à l'Association centrale du CAS de diffuser sa proposition dans les sections.

Nous attendons avec plaisir vos idées et suggestions de sommets de notre région dignes de voir s'ériger une nouvelle croix.

### Délai de réponse

30 avril, [presidence@cas-gruyere.ch](mailto:presidence@cas-gruyere.ch)

## Photos de courses

### **Pour visualiser les photos il suffit d'aller sur le site de notre section**

[www.cas-gruyere.ch / courses / photos de courses](http://www.cas-gruyere.ch/courses/photos)

On peut y trouver les photos de courses déjà insérées.

### **Pour charger des photos sur le site**

Les participants peuvent le faire selon la procédure suivante: *Se rendre sur le site [www.cas-gruyere.ch / courses / photos de courses](http://www.cas-gruyere.ch/courses/photos)*

*Cliquer sur connexion en haut à droite et se logger:*

- > adresse e-mail: [photos@cas-gruyere.ch](mailto:photos@cas-gruyere.ch)
- > mot de passe: [photoscas](mailto:photos@cas-gruyere.ch)
- > Ensuite cliquer sur Transférer

*Réduire d'abord la taille des photos à max. 600 à 800 Ko. Puis suivre la procédure indiquée directement sur le site. Pour terminer, ne pas oublier de cliquer dans la partie droite sur «modifier», dans la liste déroulante, cliquer sur Public pour que les pho-*

*tos apparaissent sur le site sans avoir à mettre un mot de passe.*

### **Pour ajouter des photos à un album existant**

*Après s'être connecté, ouvrir l'album concerné, cliquer sur Ajouter des photos et Sélectionner des photos sur votre ordinateur*

*Finalement, cliquer tout en haut à droite sur la flèche à côté de [photos@cas-gruyere.ch](mailto:photos@cas-gruyere.ch) et cliquer sur Déconnexion.*

*Si vous avez un compte Picasa actif et que vous avez des problèmes pour vous rendre sur la galerie de la section:*

1. *Déconnectez-vous de votre compte*
2. *Reprenez éventuellement par le site de la section pour accéder à la galerie directement*
3. *Connectez-vous avec les données de la section si vous voulez y charger de nouvelles photos.*



**Boissons Corboz**  
S.A.

**POUR VOUS**  
**UNE ENTREPRISE**  
**UNE ÉQUIPE**  
**UN SERVICE**  
**UNE PASSION**

VINS, BIÈRES, SPIRITUEUX, BOISSONS SANS ALCOOL

Boissons Corboz S.A.  
Rte de la Pâla 106  
CH-1630 Bulle

T 026 919 62 00  
F 026 919 62 01  
[www.boissons-corboz.ch](http://www.boissons-corboz.ch)



**CRAZY idea**  
*Vis ta passion !!!*

Distribution Suisse:  
Montagne Attitude  
Le Riulet, 26  
1628 Vuadens  
[www.montagneattitude.ch](http://www.montagneattitude.ch)

**MONTAGNE attitude**



## Les Monts-Chevreuil

### Dimanche 1<sup>er</sup> février

Durant la dernière semaine de janvier, la neige tombe enfin et sème le chaos jusqu'en basse altitude. Ce premier dimanche de février, la météo ne s'annonce pas très bonne, des vents ont soufflé, une quantité non négligeable de neige est tombée dès 1200 m. Des conditions réunies favorisant un danger d'avalanches très marqué, annulent malheureusement la course prévue aux Merlas et le Van. Le chef de courses, Jean-Claude Mauron, trouve une solution de rechange pour une balade sur les skis sans souci, direction le Pays d'Enhaut, les Monts-Chevreuil.

C'est l'occasion pour moi de redécouvrir ce lieu, mais aussi de me remémorer des souvenirs de jeunesse de ski alpin. Ces belles pistes où j'ai appris à faire le chasse-neige et que j'ai ensuite dévalées en haut en bas le plus vite possible durant tous les week-ends.

Dimanche matin, 18 clubistes quittent Bulle pour se rejoindre au parking des Moulins. Patricia se rend vite compte qu'elle a oublié ses bâtons, mince alors! Poupette vient à son secours avec sa paire de réserve, quelle chance, merci à elle. Toute la troupe démarre en formant un long serpent. Jean-Claude donne le rythme et Laurent ferme la marche, comme d'habitude, toujours désigné pour cette place. Petite pause au croisement des pistes rouge et jaune. Ensuite, nous nous élançons en direction du sommet; il neige toujours, on prend des bourrasques plein la tête pendant la mon-

tée. Arrivés au sommet, tout le monde se dépêche d'enlever ses peaux. La visibilité est mauvaise, jour blanc. Bien heureusement, sur le chemin de la descente, on pique-nique avec une soupe au restaurant des Monts-Chevreuil, endroit fort agréable en cas de temps de chien comme ce dimanche. Apparemment, les autres groupes ont eu tous la même idée de sortie par ces conditions dantesques, il y a foule par là!

La descente par la bleue: on entend youtser de tous les côtés, tellement c'est un régal, on en a jusqu'à la taille; il y a presque trop de neige, cela ne nous empêche de prendre de la vitesse. On est relativement vite en bas, vraiment quel grand plaisir! Cela faisait bien longtemps qu'on n'avait pas vu une pareille quantité de neige! Fantastique!

Un dernier verre au bistrot de la Croix d'Or pour terminer cette journée qui, malgré un temps maussade, a été un vrai bonheur. Merci à Jean-Claude pour avoir su nous trouver de merveilleuses conditions sans risque et aux participant(e)s pour la journée conviviale!

A bientôt pour de nouvelles aventures!

**Participant(e)s:** Jean-Claude (2x), Mathilde, Albert, Elisabeth, Patricia (2x) Poupette, Marilyne, Nicole (2x), Laurent, Evelyne, Raphaël, Marie-Noëlle, Véronique, Chantal et la rapporteuse du jour, Francine.



## Le professionnel du bois proche de chez vous

<b>charpente</b>	<b>menuiserie</b>
 <p>Traditionnelle Industrielle</p>	 <p>Intérieure Extérieure</p>
<b>rénovation</b>	<b>couverture</b>
	

Jean Barras Sàrl  
Construction bois  
Fin du Chêne 5  
1652 Botterens

079 751 88 85  
026 921 13 25  
j.barras@barras-charpente.ch  
www.barras-charpente.ch

Nous formons des apprentis  Brevet Fédéral  Partenaire





## Combiflue 14 février 2015

Par un samedi matin gris et plutôt chaud pour un mois d'hiver, une douzaine de clubistes se retrouvent sur le parking du stamm. Après une répartition en équipes de 4 et un coffre à ski légèrement récalcitrant, toute la joyeuse équipe s'est retrouvée pour le café dans joli bistro à l'entrée de Jaun. Après discussion avec Francis (Francis Dévaud, chef de courses), nous découvrons que le Bäderhorn n'est pas assez bon pour y monter en cette chaude journée. Il est donc décidé de rejoindre l'arête à mi-chemin entre Schopfenspitz et le Chörblispitz qui s'avère être une pente exposée sud et donc de meilleure qualité pour une neige de printemps.

Une fois les skis aux pieds et contrôle DVA effectué, voici le moment de commencer la montée. Après un peu plus d'une heure, un soleil inespéré fait son apparition et promet une excellente fin de grimpe. Après quelques conversions, un jeune du groupe montre son entière inefficacité dans l'art de celles-ci. Ni une ni deux, l'esprit clubiste fait son œuvre et la totalité des membres du groupe s'improvisent professeurs. L'examen final des conversions s'étant bien passé, l'entier du groupe est arrivé en haut par ce si beau soleil de la St-Valentin.

Une jolie descente nous ramène à un chalet rencontré à la montée pour un pique-nique tiré du sac. Le vent se levant, les clubistes décident d'eux aussi lever les voiles pour retourner dans leurs contrées.

Au terme d'une belle descente parsemée des morceaux d'une fixation et de quelques parties d'une « carre », tous les participants se retrouvent entiers au bistro, déjà fréquenté quelques heures auparavant, pour un dernier verre.

Et voilà, il est presque 16 h et il est temps pour les clubistes de retourner dans leurs logis pour raconter leur nouvelle expérience clubistique.

Merci à Francis Dévaud pour l'organisation et à tous les participants de cette course.

### *Le jeune du groupe*

**Participants:** Mathilde, Muriel, Nathalie, Poupette, Marilyne, Nicole, Chantal, Michel, Caroline, Benoît, Raymond, Jean-Baptiste et Francis



## DANS VOS CHAUSSURES COMME DANS DES PANTOUFLES!



||||||| NOS SERVICES |||||



**Trekking**

- ▶ Conseils personnalisés
- ▶ Modification/adaptation des largeurs
- ▶ Semelles



**Jogging**

- ▶ Analyse vidéo et des pressions
- ▶ Conseils personnalisés
- ▶ Modification/adaptation des largeurs
- ▶ Semelles



**Ski**

- ▶ Déformation de la coque
- ▶ Chaussons sur mesure
- ▶ Semelles
- ▶ Vacuum FIT

**SUR RENDEZ-VOUS:**  
026 / 912 76 47

**ESPACE-DU-PIED.CH**  
CASTELLA SPORTS SA  
GRAND-RUE 17  
1630 BULLE



## Vente Réparation Conseils

Ch. de la Pépinière 56

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

F 026 912 92 41

sugnaux.electromenager@bluewin.ch

sugnaux-electromenager.ch

# Demande d'admission



Si vous êtes intéressé par nos activités et que vous désirez devenir membre du Club Alpin de la Gruyère, il suffit de remplir cette demande, de payer la finance d'inscription de Fr. 35.- au CCP 17-534714-1, CAS de la Gruyère. Il faut ensuite envoyer la demande et le récépissé à :  
**Francis Van Wynsberghe**, Route de la Buchille 27, 1633 Marsens  
E-mail: francis.vanwynsberghe@bluewin.ch

*Vous trouvez la demande d'admission en ligne: [www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch)*

*Jusqu'à 22 ans, il n'y a pas de finance d'inscription.*

Groupement Jeunesse (jusqu'à 22 ans). Cotisation annuelle de Fr. 65.-

Membre Individuel > finance d'inscription de Fr. 35.- payable d'avance, faute de quoi elle ne sera pas prise en considération. Cotisation annuelle de Fr. 105.-

M.  Mme Nom: ..... Prénom: .....

Représentant légal (Groupement jeunesse): .....

Membre  Non- membre

Adresse: .....

NPA / Lieu: .....

Profession: ..... Téléphone: .....

Tél. portable: ..... E-mail: .....

Date de naissance: .....

Fait partie d'une autre section: ..... Laquelle? .....

Date: ..... Signature: .....

Signature du représentant légal (Groupement jeunesse): .....